

2. Селисская М.А., Войсунский А.Е., Игнатьев М.Б., Никитин А.В. Применение виртуальной реальности в качестве психотерапевтического средства для помощи страдающим от психологических фобий. Проект исследования // Труды VII Всероссийской объединенной конференции «Технологии информационного общества – Интернет и современное общество (15Т/1М8-2004)». –СПб.: Филологический факультет СПбГУ, 2004. – С. 39–42.
3. Riva G. Virtual Reality in Psychotherapy: Review Cyber Psychology & Behavior. 2005. Vol. 8. No. 3. pp. 220–230.
4. Rothbaum B.O., Hodges L.F. The Use of Virtual Reality Exposure in the Treatment of Anxiety Disorders. Behavior Modification, 1990. Vol. 23 (4). pp. 507–525.

ОСОБЕННОСТИ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СПАСАТЕЛЕЙ

FEATURES OF STRESS RESCUERS OF FICERS

Pozova G.R., Goremyhin S.A.
Позова Г.Р., Горемыхин С.А.

Аннотация. В статье представлены результаты исследования стрессоустойчивости и готовности к риску спасателей МЧС. Исследование проводилось на базе поисково-спасательных формирований г. Набережные Челны. Выдвигается гипотеза о существовании взаимосвязи между стрессоустойчивостью и готовностью к риску у спасателей. Выявлено, что различий между стрессоустойчивостью и готовностью к риску у спасателей и сотрудников иной категории нет.

Ключевые слова: стрессоустойчивость, готовность к риску.

Abstract. The article presents the results of a study of stress and risk appetite rescue officers. The research was carried out on the basis of search and rescue teams in Naberezhnye Chelny. A hypothesis is suggested about the existence of a relationship between stress resistance and risk readiness in rescuers. It was revealed that there is no difference between the stress resistance and the willingness to take risks from rescuers and employees of a different category.

Keywords: stress, willingness to take risks.

Изучая понятие стресса, можно увидеть, что о нем пишут много, и часто мнения бывают противоречивы.

Термин «стресс» – пришел в русский язык из английского языка и в переводе означает – действие, усилие, воздействие. По своему существу стресс – это способ достижения устойчивости организма в ответ на действие отрицательного фактора.

Г. Селье ввел понятие стресса в 1936 году, и определяет стресс как неспецифический ответ организма на любое предъявленное ему требование, состояние психического напряжения, обусловленного выполнением деятельности в особенно сложных условиях.

Немов Р.С. рассматривает стресс как разновидность аффекта, определяя его как состояние чрезмерно сильного и продолжительного психологического напряжения, которое возникает у человека, когда его нервная система получает

эмоциональную перегрузку. Стресс дезорганизует деятельность человека, нарушает нормальный ход его поведения.

Проблема стрессового состояния людей волнует специалистов различных областей профессиональной деятельности. Эта проблема приобретает все большую популярность и практическую значимость в связи с увеличением стрессовых факторов в жизни населения.

Стрессовые ситуации стали для современных людей неотъемлемой частью жизни. Активные социальные контакты, трудовая деятельность, социально-экономические перемены и многое другое являются источником стресса. Огромное количество стрессоров можно наблюдать при выполнении личностью трудовой деятельности. В любой социальной организации причиной стресса является несоответствие того, что требует конкретная ситуация, и того, что может сделать в данной ситуации работник, имеющий определенный уровень способностей, умений и навыков.

Умение противостоять стрессу является профессионально важным качеством для большого количества профессии (водитель, медицинский работник, спасатель, военнослужащий и др.). Человек может противостоять даже длительным и сильным стрессорам, но только, если он владеет адекватными стратегиями поведения в стрессовой ситуации.

Высокая стрессоустойчивость является обязательным требованием для множества специальностей, в том числе и для профессии спасателя Министерства чрезвычайных ситуаций (МЧС). Спасатель МЧС – это сотрудник системы МЧС, специалист по спасению пострадавших в экстремальных ситуациях. К ним относятся: пожарный, водолаз, медик, верхолаз и пр. Профессия спасателя считается молодой, так как совсем недавно была выделена в отдельную область деятельности. Но, несмотря на этот факт, востребованность профессии спасателя в нашей стране довольно высока. Представители спасательной службы делают все, что необходимо для качественного выполнения своих обязанностей. Особенностью работы данных специалистов является работы в экстремальных ситуациях (стихийных бедствиях, катастрофах, терактах, в опасных ситуациях и др.).

Экстремальные ситуации – это условия, в которых может оказаться человек, и которые могут вызвать у него психологическую и эмоциональную напряженность. Изучая профессиографический образ спасателя, выяснилось, что сотрудники спасательных организаций зачастую вынуждены сталкиваться с различными экстремальными ситуациями, которые требуют особо скоординированных и незамедлительных решений, умения эффективно реагировать на складывающиеся обстоятельства. Это обуславливает необходимость наличия у специалистов данной области определенных социально-психологических качеств личности. В настоящее время выделяют такие профессионально важные качества спасателей МЧС как эмоциональная устойчивость, быстрая реакция, физическая сила и выносливость, ловкость, хорошо развитые память, внимание, мышление, сенсомоторные функций, высокая устойчивость к стрессу и т.д.

Целью проведенного нами исследования являлось изучение стрессоустойчивости и готовности к риску спасателей МЧС.

Исследование проводилось на базе поисково-спасательных формирований г. Набережные Челны. Были опрошены 42 человека в возрасте от 20 до 50 лет, из них 50% спасатели и 50% сотрудники иных организаций. Для исследования стрессоустойчивости у спасателей были использованы методики «Диагностика уровня стресса» Дэвида Фонтана и «Готовность к риску» А.М.Шуберта.

Были выдвинуты гипотезы: 1) существуют различия между стрессоустойчивостью и готовностью к риску у спасателей и работников иных организаций; 2) существует взаимосвязь между стрессоустойчивостью и готовностью к риску у спасателей.

По произведенным расчетам исследования стрессоустойчивости (t-критерий Стьюдента) среди сотрудников поисково-спасательных формирований и сотрудников иной категории было выявлено, что существенного различия между двумя группами нет. Результаты обеих выборок приблизительно одинаковые, а именно, большинству спасателей (57%) присущ высокий уровень стрессоустойчивости. Во второй выборке 62% показали высокий уровень. Это говорит о развитых способностях респондентов адекватно реагировать на стрессовые ситуации, факторы, сохранять спокойствие, не снижать эффективности в напряженных условиях работы и пр.

Повышенные риски в деятельности спасателей, связанные с чрезвычайной опасностью условий работы, повышенной сложности, требуют от специалистов МЧС готовности к рискованным действиям, к неопределенности. Поэтому нами было проведено изучение готовности к риску. Изучение готовности к риску у спасателей и лиц иных организаций позволило выявить отсутствие различий в уровне готовности к риску. Как показали результаты исследования, большинство спасателей (53%) склонны к риску, при этом риск зависит от ситуации. Следовательно, это говорит о том, что специалисты МЧС готовы совершать опасные маневры, рисковать, принимать решения в неопределенных ситуациях, действовать «наудачу» в надежде на счастливый исход.

Среди сотрудников иных организаций преобладает риск в зависимости от ситуации (43%) и осторожность (52%). Данные респонденты склонны оценивать возможную опасность, стремятся рисковать только в тех ситуациях, в которых риск минимален. Они предусмотрительны, стараются прогнозировать ситуации.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что различий между стрессоустойчивостью и готовностью к риску у спасателей и сотрудников иной категории нет. Значит, гипотеза исследования не подтверждена.

Для изучения взаимосвязи между стрессоустойчивостью и готовностью к риску у спасателей мы провели корреляционный анализ с помощью коэффициента корреляции Пирсона. Было установлено, что между стрессоустойчивостью и готовностью к риску корреляционных связей нет.

Таким образом, гипотеза о существовании взаимосвязи между стрессоустойчивостью и готовностью к риску у спасателей не подтверждена.

В наши дни социальная значимость профессии «спасатель» возрастает. В связи с ростом числа террористических актов, аварий, катастроф техногенного и экологического характера, возникла необходимость проведения обучения спасателей методам поддержания стрессоустойчивости, умения контролировать себя в экстремальных ситуациях, быть готовым к ситуациям риска, при этом помня о своей безопасности и безопасности человека, находившегося в опасности. Поэтому изучение данной проблемы имеет актуальное значение и высокую практическую значимость, а также требует дальнейшего изучения.

Литература

1. Крюкова М.А. Профессиограмма спасателя МЧС России. – СПб.: ВЦЭРМ (ЦЭПП), 2000. – 17 с.
2. Корнилова Т.В. Психология риска и принятия решений. – М.: Аспект пресс, 2003. – 286 с.
3. Лебедев В.И. Экстремальная психология. Психическая деятельность в технических и экологически замкнутых системах: Учебник. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2001. – 431с.
4. Щербатых Ю.В. Психология стресса и методы коррекции. – СПб.: Питер, 2006. – 256с.

ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МЕНТАЛЬНЫХ РЕПРЕЗЕНТАЦИЙ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ¹³

INDIVIDUAL PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF MENTAL REPRESENTATIONS OF MENTAL STATES

Прохоров А.О., Артищева Л.В.
Prokhorov A.O., Artishcheva L.V.

Аннотация. В статье рассматривается взаимосвязь ментальных репрезентаций состояний и индивидуально-психологических характеристик личности. Рассмотрены репрезентации актуальных, типичных, положительных и отрицательных состояний. Выявлено, что индивидуальные особенности (темперамент, интеллект) и личностные характеристики опосредует выраженность тех или иных показателей структуры репрезентаций в зависимости от качества состояний.

Ключевые слова: психическое состояние, ментальные репрезентации, структура, темперамент, интеллект, личностные особенности.

Abstract. The article discusses the relationship between mental representations of states and individual psychological characteristics of personality. Considered mental representations of actual, typical, positive and negative mental states. It is revealed that individual characteristics (temperament, intelligence) and personality characteristics mediates the severity of those or other indicators of the structure of mental representations depending on the quality of the mental state.

¹³ Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ, проект № 15-06-00884